

シヨートステイ便り



6・7月号



welgarden



気温が上がり蒸し暑くなってきました。蝉の鳴き声も徐々に聞こえるようになり、夏の到来が感じられます。伊興園内では気温・湿度に合わせて、職員が空調管理をしてお利用者みなさんの体調管理に努めています。
今回は、利用中のレクリエーションの様子と施設内(浴室)をご紹介します。



時間がある時には…
将棋・オセロ・ぬりえ
トランプ・計算ドリル等

誕生日会では
ストラックアウトや玉入れ等、
身体を動かすことも。



シヨートステイはデイサービスののようにアクティビティがプログラム化されていないこともあり、レクリエーション等の楽しみが少ないという印象をもたれるご利用者様がいらっしゃるのが現状です。

そうしたご意見を元に、伊興園ではご利用されるみなさんに楽しみをもつて過ごしていただけるよう、職員が意見を出し合い、レクリエーションを考えて実施しています。

○定期的な開催

- 1、ボランティアさんによる慰問
- 2、クラブ活動
(絵手紙・書道・華道・工作)

○毎日の運動

- 1、昼食前の体操
- 2、園外・屋上への散歩
- 3、自立支援



『レクリエーション』とは？

仕事や勉強の疲れを癒すための休養や気晴し。またそのために行われるさまざまな活動。語源はラテン語で、再創造、壊れたものがつくり直されること、人が病気から回復すること、課業の疲労を癒して元気を取り戻すという意味があります。

工作クラブ

デコレーションミラーの作成

5月の工作クラブでは、手鏡にデコレーション(飾り付け)をおこないました。工作された鏡は世界に一つで自分だけの物。『せっかくなら綺麗な物を』と、ご自身の好みの飾りつけをされていました。

『歳をとっても身だしなみを大事にしたい。』という思いが感じられました。



フリーハイク(外出行事)

西新井 散策



5月は西新井を散策しました。天候にも恵まれ、歩くと少し汗ばむぐらいの陽気でした。帽子をかぶり、伊興園から徒歩と車椅子で西新井大師まで向かい、お参りをしました。今回フリーハイクに参加されたご利用者様は、健康と安全を願ったそうです。

昼食は西新井アリオでお寿司を食べました。普段たくさん食べない方も、美味しいものは別腹でお皿が積み上がっていきました。最後は熱いお茶をいただき、フリーハイクのメとしました。

『西新井大師の歴史』

空海(弘法大師)が関東巡錫の途中、西新井を通った際に、本尊である観音菩薩の靈託を聞き、本尊の十一面観音を彫り826年に寺院を建立したことに始まるとされる。江戸時代中期に建立された本堂は、1966年火災により焼亡したが本尊は難を逃れた。本堂は(1971年)に再建され現在に至っている。

川崎大師などと共に「関東三大師」の一つに数えられ、毎年正月には初詣の参拝客で賑わう。

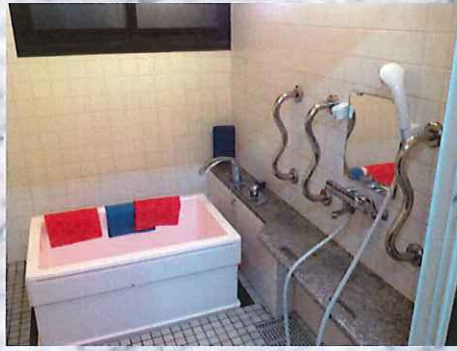
境内には弘法大師によってもたらされたとされる加持水の井戸がある。この井戸が本堂の西側に所在することが当地の地名である西新井の名の由来とされている

施設内のご紹介

今回は浴室をご紹介します。

伊興園では個別浴槽という、ご家庭にあるような浴槽にて入浴していただいています。銭湯のような大きい浴槽では入浴が難しい、介助者以外に肌を見られない、個別の湯加減の調整・入浴時間、衛生面等の利点があることに加えて、入浴中は介助者との会話も楽しんでいただいています。

伊興園には写真にある浴室が全部で6室あり、イチゴ・抹茶・チョコレート・マンゴー・バナナ・ラベンダーと一つ一つの浴室に名前が決まっています。



ご利用者様の身体状況に合わせて、要支援1〜要介護5までの方が安心して入浴できるように、個別対応をおこなっています。
『シャワーチェア』という入浴用の車椅子を2種類用意しています。座位・立位を保てる方は赤いチェアに。座位・立位が困難な方は青いチェアを使用します。
また、必要時には介助者2人での対応も行なっています。



『お風呂』の語源

「風呂」と言う言葉は、本来、蒸し風呂を意味していました。

蒸し風呂は、蒸気を浴びて身体の汚れをふやかし、こすりだした後、湯で流すという仕組みの為、蒸気を逃がさない狭い部屋（室）にこもります。そのため室（ムロ）から派生して風呂（フロ）の語源が生まれたとも言われています。一方、私達が日頃行っている入浴スタイルは、江戸時代中期以降（約270年前）確立されたもので「風呂」に対し「湯」と呼ばれていました。

「湯」とは、本来、身体にかけるもの（11行水という行為）から、全身で浸かるものに変化し、時代を経るに従い、蒸し風呂が日常生活で見られなくなり、「風呂」と「湯」は混同して用いられるようになりました。



夏といえば花火大会



伊興園では毎年、屋上で足立の花火大会を鑑賞しています。意外と大きく見える上、スカイツリーの横に打ち上がる花火が見える絶好の穴場です。
今年は7月22日（土）。1万2000発を1時間で打ち上げますので、高密度に凝縮された迫力ある花火となります。晴れると良いですね！



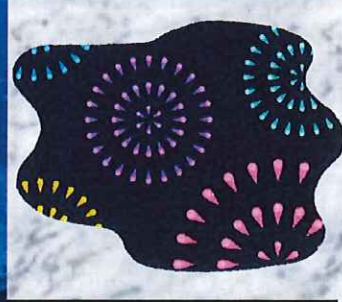
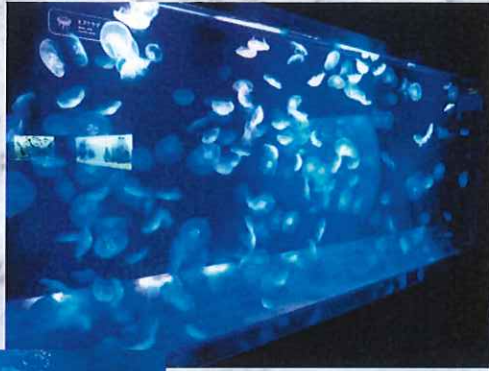
フリーハイク(外出行事)

すみだ水族館散策

6月のフリーハイクは、すみだ水族館に行ってきました。色とりどりの熱帯魚や大きなサメとマンタ、珍しい形をした金魚などを見て、参加されたおふたりとも少し興奮気味のご様子でした。
昼食は、洋食や和食が揃う中からとんこつラーメンをチョイス。勢いよくすすって完食されていました。



すみだ水族館
SUMIDA AQUARIUM



工作クラブ

プリザーブドフラワーの置物

6月の工作クラブは、プリザーブドフラワーの置物を作成しました。プリザーブドフラワーとは、生花や葉を特殊液の中に沈めて水分を抜いた花であり、ドライフラワーよりも色鮮やかで枯れない花です。好きな花とそれに合う飾りを選び、考えながら箱の中に詰めていきます。集中して作られたので少し疲れた様子もみえましたが、完成した作品を見て嬉しそうな表情がみられました。



7月の予定

- 7月7日 (金) 季節食 セタそうめん・湯豆腐・ホウレン草のお浸し・スイカ
- 7月11日(火) 華道クラブ
- 7月13日(木) 書道クラブ
- 7月18日(火) 絵手紙クラブ
- 7月20日(木) 工作クラブ(金魚鉢)
- 7月22日(土) 足立区花火大会の観賞
- 7月25日(火) 土用の丑の日 季節食 ウナギちらし・野菜天ぷら・味噌汁
- 7月28日(金) 誕生日会
- 7月31日(月) フリーハイク