



夏の日差しが降り注ぐ季節になってきましたが、皆様方はお変わりなくお過ごしでしょうか。地域の方々には日頃より地域包括支援センターの事業にご理解をいただきまして、誠に有難うございます。今後におきましても、高齢者やご家族の方が、住み慣れた地域でいつまでも、いきいきと暮らしていただけるよう、お手伝い致します。

社会的孤立… 認知症・引きこもりなど課題が複雑

【民生委員の26%が社会的孤立に対応】

全国民生委員自動委員連合会が5月12日に公表した調査の結果では、何らかの困難を抱えていて社会的孤立している人の支援を担っている民生委員が、全体の26.6%を占めていると報告されています。支援を受けた人の状態は認知症やひきこもりなど様々です。地域で直面している課題の複雑さが改めて浮き彫りになった形で、こうした傾向は今後さらに強まっていくとみられています。

※この調査は昨年7月から9月にかけて実施。全国の民生委員・児童委員23万1551人が対象で86.7%から回答を得ています。

《民生委員制度創設100周年記念モニター調査》

それによると、社会的に孤立している人を支援した経験のある民生委員は5万3454人（26.6%）。支援を受けた人の58.9%は65歳以上の高齢者で、15.5%は生活保護を受給していました。民生委員が紹介した専門機関では「地域包括支援センターや介護事業所など」が32.3%で最も多くなっています。

本人が抱えている困難をみると（複数回答）、「身体的な病気や怪我」が34.1%で最多。それに「認知症」（27.4%）や「近隣住民とのトラブル」（21.9%）が続いています。このほか、「精神面の不調」（20.9%）、「必要な介護や生活支援を受けていない」（18.9%）、「ひきこもり」（16.6%）、「ゴミ屋敷」（16.4%）なども少なくありませんでした。担当者は、「困っていても身近に頼れる人がおらず、苦しい状態に陥ってしまう人が増えている。単身の高齢者や非正規労働者の増加に加えて、地域のつながりが希薄になっていることも関係しているだろう」と話しています。

政府は現在、高齢者や生活困窮者なども当事者となって相互に支え合う「地域共生社会」の構築を進めています。民生委員には今後も、行政・専門機関と住民の架け橋となる働きが期待されていきます。課題は担い手の確保です。厚生労働省によると、定数に対する委嘱数の割合（充足率）は低下しています。社会・援護局の担当者は「やはり業務が大変。皆がそうした認識を持っている」と説明しています。2日に1度は何かの活動を行っているのが実情で、他の仕事をこなしながら役割を担うのはかなり難しいと言われています。

足立区では『孤立ゼロプロジェクト』を実施しています！
地域包括支援センター職員等が訪問をしています。訪問時には調査にご協力ください。



デング熱に 注意！！



【デング熱とは】

デング熱とは蚊（ネッタイシマカとヒトスジシマカ）によって媒介される感染症です。ヒトからヒトへの直接の感染伝播はありません。デングウイルスは感染しているヒト→媒介蚊→ヒト媒介蚊→ヒトと伝播します。ヒトスジシマカは青森県より南の日本国内に広く分布しているヤブカです。ヒトスジシマカの幼虫は植木鉢の受け皿や空き缶・ペットボトルに溜まった水、放置されたブルーシートや古タイヤに溜まった水などによく発生します。

【症状】

デング熱の潜伏期間は2～15日（多くは、3～7日）。初期症状は突然の発熱で発症し、頭痛、結膜充血等を伴う事が多くあります。続いて、全身の筋肉痛、骨関節痛、全身倦怠感を呈します。発症の3～4日後には胸部や体幹から始まる発疹が出現して顔面や四肢にも広がります。重症化すると、1～5%の患者は出血傾向やショック症状を呈する重症型デングとなります。

【治療と予防】

治療は、特異的に効果のある薬剤はないので、水分補給や解熱剤の投薬等の対処療法が中心となります。

予防法は、蚊の吸血を防ぐことです。墓地、竹林の周辺、茂みのある公園や庭の木陰などは要注意です。

【足立区の対策】

- ・区が管理する公園、児童遊園、プチテラスの雨水マスへ蚊の成長抑制剤を投入
- ・公園周辺の雨水マス（区道）へ蚊の成長抑制剤を投入
- ・区施設内の雨水マスや水のたまりやすい場所の総点検・掃除
- ・区施設へのポスター掲示などによる注意喚起

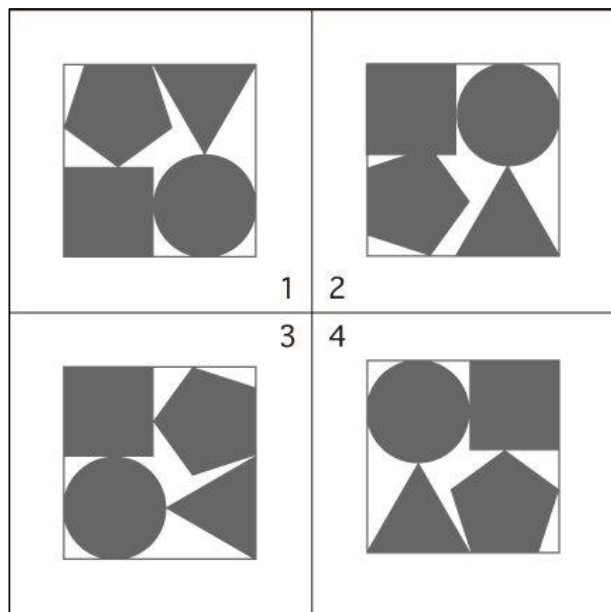


認知症予防

認知症予防として【食生活】【適度な運動】【生活を楽しむ】【人との積極的な交流】が大切です。今回は簡単な脳トレを出題します。脳は使えば使うほど若返ります。新しいことを始めれば、脳は刺激されて活性化します。

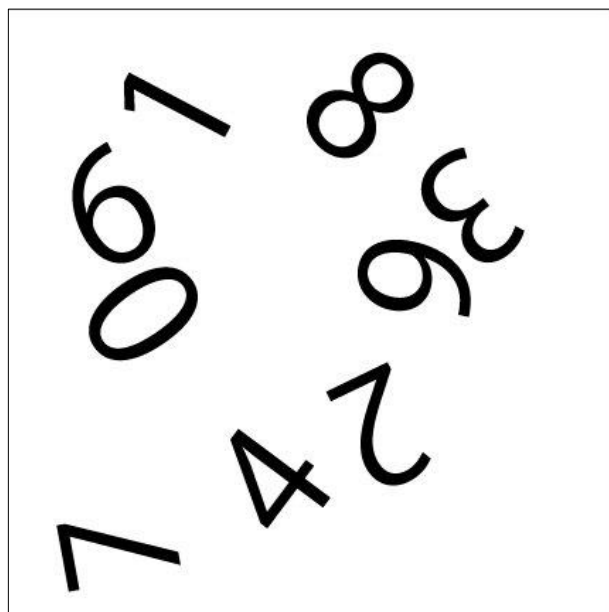
【問①】

下の4つの中で、1つだけ他の3枚と違う図形があります。その番号を答えて下さい。



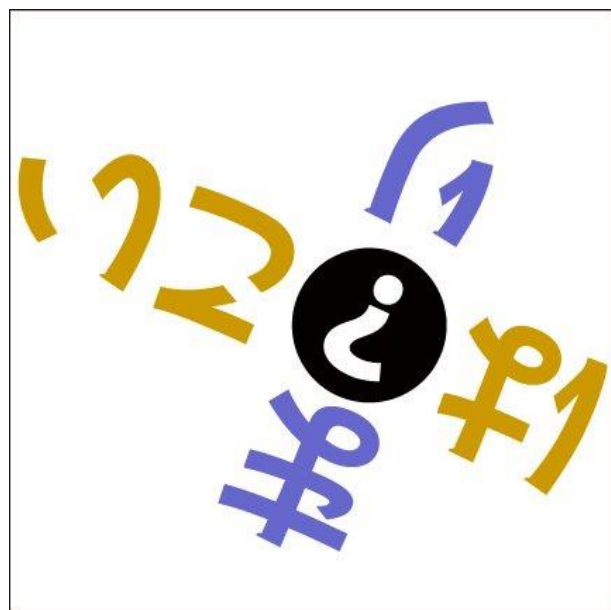
【問②】

0から9の10個の数字のうち、1つ足りない数字を答えて下さい。



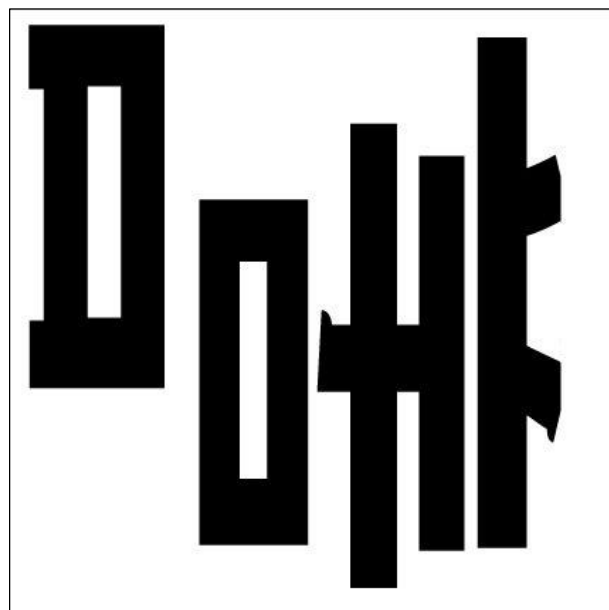
【問③】

縦横のひらがなが交差する箇所●に同じ「かな」が入ります。



【問④】

分けられた1文字の漢字を答えて下さい。



お知らせ

○ 介護予防教室

	開催日	時間
<u>第一金曜日</u> ※祝日の場合は 前後します	<u>若返りストレッチリズム体操</u> 平成29年8月4日 平成29年9月1日 平成29年10月6日	午後1時から 2時半まで
<u>第四火曜日</u> ※祝日の場合は 前後します	<u>座ったままでできる健康体操</u> 平成29年7月25日 平成29年8月22日 平成29年9月26日	

○ ゆるカフェ～憩う

	開催日	時間
<u>第四金曜日</u> ※祝日の場合は 前後します	平成29年7月28日 平成29年8月25日 平成29年9月22日	午後1時半から 3時まで

○ いこうさん・さん

	開催日	時間
<u>第二水曜日</u> ※祝日の場合は 前後します	平成29年8月9日 平成29年9月13日 平成29年10月11日	午前10時から 11時半まで

お問い合わせ

地域包括支援センター伊興
03-5837-1280

