

5月イベント・行事食のご報告

* 行事・イベント食 * 5月 17日 地方の味めぐり



深川めし (東京)

昔は、深川地区 (現、江東区) であさりがたくさん採れていました。

せんべい汁 (青森)

汁専用の「おつゆせんべい」を使用し、醤油ベースで仕上げました。

とり天 (大分)

鶏の天ぷらにポン酢と練りからしを添えました。

茄子のずんだ和え (東北)

枝豆をすり潰したものを和えました。

きりざい (新潟)

昔は、貴重なたんぱく源である納豆に、刻んだ野菜・漬物等を混ぜて食べていました。

すいか

* クッキングクラブ * 5月 22日 2丁目にて「パフェ」

スポンジケーキを
作りました♪



おしゃれな容器に
入れて、完成です!!



フルーツも
盛り付けました♪