

シヨートステイ便り

8月号



伊興園納涼祭



今年の夏は暑い日と涼しい日の繰り返しが多く、気温差により体調を崩されてしまう方が少なくありません。室温管理と水分補給で体調管理にはお気をつけ下さい。

8月号は夏といえば『お祭り』ということで、花火大会・納涼祭をメインにご紹介致します。また、工作クラブは風鈴と扇子の飾りつけ、フリーハイクは浅草散策の様子をご紹介します。

足立区花火大会



今年も7月22日(土)の足立花火大会の日に、夕食後に屋上へ上がり花火を鑑賞しました。

19時30分〜20時30分までの約1時間。盛大に花火が打ち上がり、歓声があがり、みなさま楽しんでいただいていた様子でした。

花火までの距離は少し遠かったですが、音はしっかりと聞こえ、夏の雰囲気を感じ取れる日となりました。

8月6日に伊興園で納涼祭を開催しました。町会方々や職員が浴衣を着てやぐらを囲い、盆踊りをおこないました。ご利用者様は浴衣を見て懐かしむのはもちろん、普段接している職員の浴衣姿に、『綺麗だね。似合っているね。』と、笑顔でお声を掛けて下さいました。数名のご利用者様は浴衣を着て職員と一緒に盆踊りに参加されました。

フランクフルト・綿あめ・焼き鳥・焼きそばなどの出店があり、お好きなものを召し上がりながら盆踊りを見て、お祭りの雰囲気を感じて楽しんでいただけました。



工作クラブ

風鈴と扇子の飾り付け



7月の工作クラブでは、風鈴と扇子の飾り付けを行いました。扇子を扇げば風を感じ、風鈴の音でも風を感じる。夏らしい二つの品を自身の好みに飾り付けしました。ご自宅で清涼を感じられるよう一生懸命作られました。

風鈴の起源



風鈴の起源は、中国で竹林に下げて風の向きや音の鳴り方で吉凶を占った占風鐸（せんふうたく）が始まりとされています。その後、お寺では鳴っている間は災いが起こらないとして四隅に吊り下げると厄払いできるとされています。今も風鈴を家の鬼門に吊り下げると厄払いできるとされています。

フリーハイク(外出行事)

浅草 散策



7月31日のフリーハイク(外出行事)は浅草を散策しました。雷門をくぐり、仲見世通りを通り浅草寺に到着。お参りをして健康を願いました。参加されたご利用者様は、若い頃に何度か浅草に足を運んだことがあるとの事で、懐かしみながらとても嬉しそうに散策されました。伊興園に戻った後も職員に『楽しかった。』と話が尽きませんでした。



8月の予定

8月1日(火)季節食(赤飯・天ぷら・茶碗蒸しカニあんかけ・ピーナッツ和え・味噌汁・フルーツ)

8月6日(日)納涼祭

8月8日(火)華道クラブ

7月10日(木)書道クラブ

8月13日(日)誕生日会

8月15日(火)絵手紙クラブ

8月17日(木)工作クラブ(風鈴の飾り付け)

8月30日(水)フリーハイク(外出行事)