



寒い冬も過ぎさりようやく春めき、花粉が飛ぶ季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？地域の方々には日頃より、地域包括支援センター伊興の事業にご理解をいただきまして、誠にありがとうございます。今後も地域住民の方々と共に「ご高齢者が地域で安心して暮らせるまちづくり」に取り組んでいきたいと思ひます。

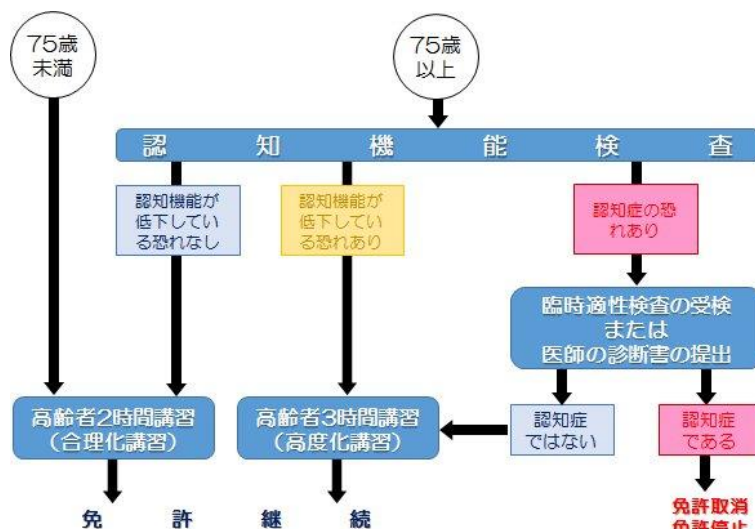
交通安全対策の強化について

平成29年3月12日から改正道路交通法が施行され、高齢運転者の交通安全対策の推進のため、加齢による認知機能の低下に着目した臨時認知機能検査制度や臨時高齢者講習制度の新設、その他制度の見直し等が行われます。

◆更新時

更新期間が満了する日における年齢が75歳未満の方については、講習の内容が合理化され、講習時間の短縮が図られます。

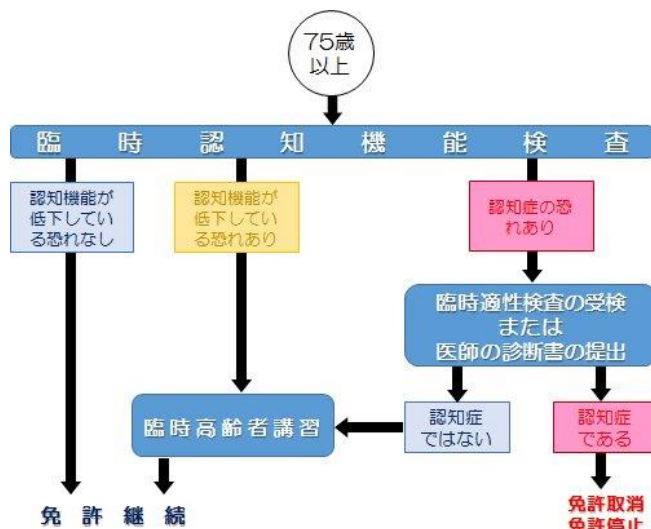
75歳以上の方については、認知機能検査の結果に基づいて、講習内容や時間が合理化または高度化された講習が実施されます。



◆一定の違反行為をした場合

75歳以上の運転免許を持っている方が「認知機能が低下した場合に行われやすい一定の違反行為（18基準行為）」をした場合、臨時の認知機能検査を受けることになります。

臨時認知機能検査結果が、前回の認知機能検査結果と比較して悪化している場合等には、臨時高齢者講習を受けることになります。



高齢者の住まいについて

一昔前までは、ご高齢者向けの住まいといえば、福祉的要素の強い特別養護老人ホームか、一部の富裕層向け高級有料老人ホームというイメージがありました。しかし現在、高齢者住宅市場は拡大し、有料老人ホームの数はもちろんのこと、様々なタイプのご高齢者に向けた住まいが提供され、利用しやすくなりました。利用者側からすると、選択肢が増えるというメリットがあるものの、逆に「選びにくい」「違いがわからない」といった、悩みも発生しています。そこで、今号ではご高齢者の住まいについてまとめてみました。

介護が必要な方

介護老人福祉施設

- ◆特別養護老人ホーム（略して特養）とも呼ばれている。原則要介護3以上の高齢者で「長期入院を必要としない方」が入所対象。
- ◆24時間介護体制が整った生活の場であり、所得に応じて支払いに補足給付があるため人気が高い。
- ◆入所の申し込みは足立区の特別養護老人ホーム申込書に記入し第一希望の施設へ申し込む。

介護老人保健施設

- ◆略して老健とも呼ばれている。要介護1以上の方が対象で、病院と自宅の中間的位置づけ。病状が安定しており、入院治療の必要がない高齢者が入所対象。介護看護、リハビリが提供されます。
- ◆入所の申し込みは各施設に直接申し込む。

介護療養型医療施設

- ◆医学的管理が必要な要介護1以上の方が対象。長期の療養が必要な場合、介護も含めてサービスが提供されます。

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

- ◆認知症の方で要介護1（一部要支援2）以上の方が対象。9人（1ユニット）で家庭的な共同生活を送る事ができます。

介護付き有料老人ホーム

- ◆食事、介護、生活支援等のサービスが付いた高齢者向けの入居施設です。入居時自立から要介護までの幅広いタイプがあります。



高齢者の住まいについて

自立した生活が営める方

サービス付き高齢者向け住宅

◆基本的なサービスは生活相談と安否確認です。原則として入居金はなく、敷金のみなので賃貸住宅感覚で入居できます。ホームによりサービス内容の幅が広いので、機械浴の有無といった設備面や、看取りの対応も含めて十分チェックする必要があります。

軽費老人ホーム

◆本人の収入に応じて低額な費用で基本的な生活支援サービスを受けながら、自立した生活を送る事ができる住まいです。原則60歳以上の方が入居できて、食事の提供や入浴の準備、生活相談等が受けられます。

住宅型有料老人ホーム

◆食事等の生活支援サービスが付いた有料老人ホームです。介護は別契約で外部の介護サービスを利用できます。

住まい探しを手伝ってほしい

【高齢者等住宅あっせん】

住宅課住宅計画係 3880-5963

住宅にお困りで、新たに住宅をお探しの高齢者の方などに、東京都宅地建物取引業協会足立区支部の協力を得て、民間の賃貸住宅をあっせんする制度です。原則、保証人が必要。家賃補助なし。

【東京シニア円滑入居賃貸住宅】

東京都防災・建築まちづくりセンター 5466-2477

高齢者の方に、高齢者を拒まない賃貸住宅を紹介する東京都独自の制度です。下記まちづくりセンターのホームページで自由に検索できます。電話、来所によりご指定の条件（立地・家賃等）に合った住宅のリストをお渡しすることも可能。

URL <http://www.Tokyo-machidukuri.or.jp/sumai/senior.html>

【入居者支援サービス】

賃貸保証機構 5909-7233

受付 平日10時～17時

「保証人がいない」「高齢でお部屋探しが難しい」等の相談を、並走して解決します。当団体の会員の取引先（不動産会社）から物件情報を収集して会員の保障会社を利用して賃貸契約を支援します。

お知らせ

○ 介護予防教室

	開催日	時間
<u>第一金曜日</u> ※祝日の場合は 前後します	<u>若返りストレッチリズム体操</u> 平成29年4月7日 平成29年5月12日 平成29年6月2日	午後1時から 2時半まで
<u>第四火曜日</u> ※祝日の場合は 前後します	<u>座ったままでできる健康体操</u> 平成29年3月28日 平成29年4月25日 平成29年5月23日	

○ ゆるカフェ～憩う

	開催日	時間
<u>第四金曜日</u> ※祝日の場合は 前後します	平成29年3月24日 平成29年4月28日 平成29年5月26日	午後1時半から 3時まで

○ いこうさん・さん

	開催日	時間
<u>第二水曜日</u> ※祝日の場合は 前後します	平成29年4月12日 平成29年5月10日 平成29年6月14日	午前10時から 11時半まで

お問い合わせ

地域包括支援センター伊興
03-5837-1280

