

# 10月イベント・行事食のご報告

\* 行事・イベント食 \* 10月14日 秋御膳



- ◆ 秋の吹き寄せご飯
- ◆ きのこと汁
- ◆ 鮭の粕漬け焼き
- ◆ 大根と柿の和え物
- ◆ ぶどうのコンポート



\* クッキングクラブ \* 10月23日 4丁目にて「スイートポテト」



ちょうど良い  
焼き加減で  
焼きました♪

裏ごしたさつまいもに生クリーム・砂糖等を入れて、トースターで焼きました♪  
さつまいもがしっとりとして甘味があったのでとても柔らかく、美味しく仕上がりました。

